

【健康 Follow Me】

彰化基督教兒童醫院校園健康講座企劃書

一、活動名稱：【健康 Follow Me】彰化基督教兒童醫院校園健康講座

二、企劃緣由：

世界衛生組織(WHO) 對健康促進學校定義為「學校能持續的增能，成為一個有益於生活、學習與工作的健康場所」。

為響應世界衛生組織之理念，自 2000 年起，衛生福利部與教育部共同簽署推動健康促進學校計畫，運用多元的健康策略，發展以健康促進為基礎之教育，建構健康生活的支持性校園，教導學生習得健康的知能，培養全人健康之學子。

三、活動宗旨：

彰化基督教兒童醫院秉持「尊重生命」、「促進健康」、「創造希望」的使命與精神，期盼提供本院資源投入校園健康促進推廣。

四、活動目的：

針對國小教職員及家長，透過安排不同專科醫師和各職類醫事人員，開設兒童常見健康問題講座，主講醫學常識課程，建立教職員、家長對兒童健康問題的認識，進而留心學童身體健康狀況，兼具預防與早期發現、早期因應疾病之功效，期待教職員、家長能與醫師一同守護兒童健康。

五、主辦單位：彰化基督教兒童醫院

六、活動時間：111 學年上學期，週三下午

七、活動地點：學校會議室或校方提供之合適場所

八、活動對象：全校教職員（亦可開放給學生家長參與）

九、活動流程：（起始時間可依校方需求調整）

時間	項目	說明
13:00~13:30	場佈	架設投影機、電腦，測試檔案，報到
13:30~14:30	專講時間	
14:30~14:50	Q&A 時間	
14:50~15:00	收拾場地	

十、講座設計：

題目	主講人	內容簡介
毒懂你的生活 ----- 如何避免環 境毒害	錢建文醫師	空氣品質與人類健康，已經成為全球關注的話題，空氣污染對肺部影響較大，在日常生活中如何養肺就變得更加重要了。
兒童生長發育	趙美琴醫師	身高及體重是兒童生長狀況最主要的兩個指標。身材矮小的原因很多，可能來自家族遺傳，或是生理上屬於青春期遲發性體質，但也可能是健康上出了

題目	主講人	內容簡介
		問題，例如營養不足，內分泌疾病，或先天性心臟病，腎臟病等等。
兒少保護教育	陳舜任醫師 黎權益醫師	孩子不僅是父母的寶貝，更是國家社會的資產，值得每個人用心呵護，關懷守護。讓每個孩子都能夠健康平安地長大，不受暴力、色情資訊的威脅及汙染，是我們共同的責任，所以，當您發現身旁的孩子疑似受到疏忽、遺棄、身心虐待及性剝削，或是在網路上發現暴力、色情、血腥等不適合孩子閱讀的資訊，請您伸出溫暖的雙手，勇於通報檢舉，一起幫助他們平安快樂地成長。
兒童肥胖	程翥竣醫師	台灣兒童肥胖問題愈來愈嚴重，甚至居亞洲之冠，究竟造成過胖的原因是什麼？又如何影響兒童的健康呢？根據衛生福利部國民健康署的調查顯示，我國 12 歲以下肥胖及過重的兒童已高達 31.3%，目前居亞洲之冠，可說是「三個小孩一個胖」。此外，由於肥胖兒童有二分之一的機率會變成肥胖成人，因此兒童肥胖的問題，已然成為現代家長必須思考的重要議題，所謂「能吃就是福」這種過時的觀念可要改一改！

十一、所需器材

請校方協助準備筆記型電腦、投影設備、麥克風。

111 學年上學期 彰基兒童醫院前進校園健康講座

報名表

學校名稱			
學校電話	_____ - _____ 分機 _____		
學校地址	□□□		
聯絡人	(手機) _____	職稱	
傳真號碼	_____ - _____		
E - M a i l			
報名講座主題及日期	9月	21日	<input type="checkbox"/> 錢建文醫師-毒懂你的生活-----如何避免環境毒害
		28日	<input type="checkbox"/> 趙美琴醫師-兒童生長發育問題
	10月	5日	<input type="checkbox"/> 錢建文醫師-毒懂你的生活-----如何避免環境毒害
		19日	<input type="checkbox"/> 趙美琴醫師-兒童生長發育問題
		26日	<input type="checkbox"/> 陳舜任醫師-兒少保護教育
	11月	2日	<input type="checkbox"/> 趙美琴醫師-兒童生長發育問題
		2日	<input type="checkbox"/> 程翯竣醫師-兒童肥胖
		9日	<input type="checkbox"/> 黎權益醫師-兒少保護教育
		23日	<input type="checkbox"/> 錢建文醫師-毒懂你的生活-----如何避免環境毒害
		30日	<input type="checkbox"/> 陳舜任醫師-兒少保護教育
	12月	7日	<input type="checkbox"/> 程翯竣醫師-兒童肥胖
		14日	<input type="checkbox"/> 趙美琴醫師-兒童生長發育問題
備註：上課時間為 13:30~14:50，課程時間如需調整，請與本院聯絡。			

★ 報名方式

- 1.請勾選您所欲預約的上課時間與老師(每時段請勾選一堂)。
- 2.電郵報名：填寫完畢請回傳至電郵信箱 131204@cch.org.tw。

★ 報名洽詢：(04)7238595 分機 1902 高小姐、鄭先生

★ 注意事項：請您填寫完後盡速回傳報名信箱，本院將會以 e-mail 方式寄發通知或電話聯絡確認。